|  |  |
| --- | --- |
| **Территориальный орган**  **Федеральной службы**  **государственной статистики**  **по Удмуртской Республике**  **(Удмуртстат)**  https://18.rosstat.gov.ru E-mail: [P18\_SMI@](mailto:P18_SMI@)gks.ru +7 (3412) 69-50-35  <https://vk.com/udmurtstat> |  |
| Пресс-релиз | 11.08.2023 |

**12 августа – День физкультурника**

Неотъемлемой частью общей культуры общества является физическая культура. Ни для кого не секрет, что для сохранения душевного равновесия необходимо укреплять физику тела и держать баланс – внутреннюю и внешнюю гармонию.

Большинство успешных людей уделяют серьёзное внимание спортивному образу жизни, который развивает самодисциплину, терпение, умение выкладываться на все 100%.

По данным выборочного наблюдения состояния здоровья населения в 2022 году в сравнении с предыдущим годом количество мужчин, организовано занимающихся спортом, в нашем регионе выросло почти на 4 процентных пункта и составило 14,5%. У барышень данный показатель практически остался на прежнем уровне 9,8%. Среди регионов Приволжского федерального округа Удмуртская Республика по вышеуказанному показателю среди мужского населения заняла почётное второе место, женщины занимают 5 место в рейтинге. При этом самостоятельно занимаются спортом 17,8% женщин и 15,7% мужчин.

Вкус успеха закладывается с детства. Как показало выборочное наблюдение условий жизни населения на территории Удмуртской Республики в 2022 году 30,5% детей в возрасте до 15 лет посещали спортивные секции и спортшколы, а 44,4% занимались физической культурой самостоятельно.

В нашей республике сохраняется положительная динамика в строительстве спортивных сооружений. Так в прошлом году открылись 3 новых физкультурно-оздоровительных комплекса, общей площадью 4,3 тыс. кв. м, плавательный бассейн с площадью зеркала воды 268,2 кв. метров.

Пользу активного образа жизни понимает, пожалуй, каждый. 9,5% жителей республики в 2022 году отказались от курения.

Пусть этот день станет для кого-то поводом взглянуть на себя по-новому и заняться своим здоровьем!